

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 22.05.2023, Орловка ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,66	23,42	111,5	775
Итого стоимость завтрака					67,71
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с лапшой домашней 200(***)	2,3	2,2	14,3	88
150	Каша гречневая рассыпчатая150/5	8,67	5,67	37,83	240
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		44,74	39,92	118,25	1 004
Итого за день		72,4	63,34	229,75	1 779
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					140,25

